

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Resistance Training* pada *Pilates Exercise* terhadap Fleksibilitas Tubuh Remaja SMP”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam proses penulisan Skripsi ini banyak mengalami kesalahan, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Bapak Wahyuddin, M. Sc., Ph. D., Ftr selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, M.Fis., M. Sc selaku Kaprodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, Ftr, M.Or selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak dukungan dan masukan dalam menyusun Skripsi.
4. Bapak Amriansyah Syetiawinanda, Ftr, M.Or selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan serta membimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ftr. Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyelesaian Skripsi.
6. Kedua orang tua, kaka-kakak serta keluarga besar dan teman-teman yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat kepada penulis sehingga mempermudah dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga skripsi ini memberikan manfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan.

Jakarta, Agustus 2022

Rahajeng Wistri R